MAXAM

MINCIR ZEN

Tableau des résultats

cures effectuées chez Maxam

Sauna Japonais - Cures										
Sexe	Age	Durée en semaines	Avant la cure			Après la cure			Ecart		
			Poids	Graisse	IMC	Poids	Graisse	IMC	Poids	Graisse	IMC
F	24	4	55,1	22,7%	22,1	54,3	20,8%	21,8	-0,8	-1,9	-0,3
F	29	4	68,0	31,4%	24,4	66,7	28,2%	23,9	-1,3	-3,2	-0,5
F	33	4	60,5	23,9%	22,0	59,3	21,9%	21,5	-1,2	-2,0	-0,5
M	42	6	74,1	14,6%	20,5	72,1	13,1%	20,0	-2,0	-1,5	-0,5