MAXAM

MINCIR ZEN

Tableau des résultats

séances effectuées chez Maxam

Sauna Japonais - Séances de 30 minutes							
Sexe	Age	Avant séance		Après séance		Ecart	
		Poids	Graisse	Poids	Graisse	Poids	Graisse
F	24	54,6	23,0%	54,5	21,1%	-0,1	-1,9
F	24	79,4	35,6%	79,2	35,0%	-0,2	-0,6
F	26	68,5	32,9%	68,0	31,9%	-0,5	-1,0
F	30	57,2	20,8%	57,1	20,6%	-0,1	-0,2
F	34	61,4	29,2%	61,3	28,7%	-0,1	-0,5
F	35	65,1	28,9%	64,7	28,0%	-0,4	-0,9
F	36	46,8	20,8%	46,7	19,1%	-0,1	-1,7
F	37	61,5	27,1%	61,4	26,2%	-0,1	-0,9
F	39	63,3	27,3%	62,8	25,6%	-0,5	-1,7
F	40	49,2	15,6%	49,0	15,0%	-0,2	-0,6
F	42	61,1	28,7%	61,0	28,6%	-0,1	-0,1
F	44	55,3	27,8%	55,2	27,3%	-0,1	-0,5
F	50	74,6	36,4%	74,3	33,4%	-0,3	-3,0
M	42	73,9	14,5%	73,4	13,7%	-0,5	-0,8
M	44	95,5	26,0%	95,1	23,6%	-0,4	-2,4